

# MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



## INFORMAÇÃO PESSOAL

|   |   |
|---|---|
| Nome                                    | Maria Inês Franco Alexandre                             |
| Data de nascimento                      | 31 de Janeiro de 1978                                   |
| Cartão de cidadão                       | 11231239  |
| Membro efectivo da Ordem dos Psicólogos | Cédula profissional nº 11928                            |
| Nacionalidade                           | Portuguesa  |
| Naturalidade                            | Lisboa  |
| Contactos                               | Tlm: 93830344<br>Email: inesfrancoalexandre@hotmail.com |

## EXPERIÊNCIA PEDAGÓGICA E PROFISSIONAL

- Datas *2º semestre de 2014*
- Tipo de empresa ou sector Instituto Piaget
- Principais actividades e responsabilidades Professora convidada na disciplina de **Modelos de Psicoterapia no Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde**
- Datas *De Junho de 2011 a Agosto de 2013*
- Tipo de empresa ou sector Faculdade de Psicologia da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
- Principais actividades e responsabilidades **Professora auxiliar. Docente** nas disciplinas de: **Modelos de Personalidade (Licenciatura em Psicologia)**. Reestruturação da Unidade curricular e elaboração de material de apoio  
**Métodos de Investigação em Psicologia Forense e da Exclusão social (Mestrado integrado em Psicologia Forense e da Exclusão Social)**. Docente, coordenadora da unidade curricular, reestruturação da unidade e elaboração do material de apoio  
**Investigadora (membro integrado)** no Centro de Estudos de Psicologia Cognitiva e da Aprendizagem (CEPCA).  
**Orientação de teses e membro de júri**  
**Orientação** de teses de mestrado no **mestrado integrado em Psicologia, aconselhamento e psicoterapias** (orientação de catorze teses).  
Participação como **membro do júri** nos mestrados integrados de **Psicologia, aconselhamento e psicoterapias** (arguente de sete teses de mestrado) e de **Psicologia Forense e da Exclusão social** (membro do júri de três teses de mestrado).

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Tipo de empresa ou sector <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>Desde Abril de 2010</i><br/> Estabelecimento prisional de Lisboa<br/> Psicóloga clínica</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Tipo de empresa ou sector <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>De 2004 até ao presente</i><br/> Consultório privado<br/> Terapia individual, de casal e familiar.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Tipo de empresa ou sector <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>De Setembro de 2009 a Dezembro de 2012</i><br/> Oficina de Psicologia<br/> Terapia individual, de casal e familiar</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo de empresa ou sector</li> <li>• Função ou cargo ocupado <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> | <p><i>De 2001 a 2004</i><br/> Jardim Infantil Pestalozzi<br/> Jardim Infantil<br/> Professora a crianças do ensino básico<br/> Professora de piano a crianças do ensino primário.<br/> Actividade pedagógica na área da iniciação musical e instrumental (piano)</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>De 2004 até ao presente</i><br/> Aulas particulares<br/> Actividade pedagógica na área da iniciação musical e instrumental (piano) – crianças, adultos e seniores</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>2005</i><br/> Fundo de apoio à Investigação da Fundação Astrazeneca<br/> Participação, enquanto psicóloga, no projecto “Caracterização Epidemiológica da infecção VIH/SIDA em dois grupos sócio-económicos distintos”.<br/> Neste contexto, desenvolveram-se competências a nível de:<br/> - acompanhamento psicológico à população de diferentes grupos sócio-económicos que atendem ao serviço de despiste de SIDA<br/> - desenvolvimento de questionários de caracterização epidemiológica</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>2005</i><br/> Câmara Municipal do Montijo<br/> Formadora no curso de formação “Intervenção Comunitária”</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e endereço do empregador <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principais actividades e responsabilidades</li> </ul> </li> </ul>   | <p><i>2005</i><br/> Centro de medicina de reabilitação de Alcoitão<br/> Formadora do curso “Gestão do tempo e do stress organizacional”.</p>  |

- Datas
- Tipo de empresa ou sector
- Função ou cargo ocupado
  - Principais actividades e responsabilidades

De Setembro de 2003 a Julho de 2004

Clínica Psiquiátrica de S. José e Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa

Estagiária

Estágio na instituição psiquiátrica referida com as funções:

- Acompanhamento psicológico individual em utentes de curto internamento;
- Intervenção na Unidade de Reabilitação Psicossocial em utentes de médio internamento, com o desenvolvimento de aptidões sociais e cognitivas através de actividades e dinâmicas de grupo;
- Acompanhamento em grupo de utentes de longo internamento, com a criação e desenvolvimento de actividades que promovem as capacidades cognitivas e de relacionamento entre utentes e entre utentes e família.

## FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

- Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais

De 2004 a 2010

**Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra**

**Doutoramento** em Psicologia clínica. Dissertação com o título: **Mudança e processo terapêutico. Narrativa, mal-estar e interacção terapeuta-cliente em intervenção sistémica. Bolseira da Fundação para a Ciência e Tecnologia** (SFRH / BD / 24595 / 2005)

**Orientadores:** Professora Doutora Ana Paula Relvas (Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra) e Professor Doutor Luís Botella (Faculdade de Psicologia da Universidad Ramon Llull)

- Designação da qualificação atribuída
- Classificação obtida (se aplicável)

**Doutoramento**

**Muito bom com louvor e distinção.**

- Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais

2011

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Seminário sobre o tema da **análise de narrativas familiares**, leccionado por Barbara Fiese, autora do Family Narrative Consortium. **Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.**

- Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais

De 2011 a 2013

Centro de Estudos de Psicologia Cognitiva e da Aprendizagem, **Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias**

**Membro integrado do Centro de Estudos de Psicologia Cognitiva e da Aprendizagem**, Escola de Psicologia e Ciências da Vida, Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

- Datas
- Nome e tipo da organização de ensino ou formação
- Principais disciplinas/competências profissionais

Outubro de 2009

Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, **Universidade Autónoma de Lisboa**

**Curso de Especialização em Terapia Familiar**, nível 2 (título atribuído pela Associação Europeia de Terapia Familiar)

|  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> </ul>   | <p>De 2006 a 2011</p> <p><b>Centro de Linguística da Universidade Nova de Lisboa</b></p> <p>Participação no <b>seminário de Análise Conversacional</b>.<br/>Desenvolvimento de competências teóricas e de análise da interação entre falantes.</p>           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> </ul>   | <p>Outubro de 2009</p> <p>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da <b>Universidade de Coimbra</b></p> <p><b>Membro colaborador do Centro de Psicopedagogia</b></p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais <ul style="list-style-type: none"> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul> </li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul> | <p><b>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa</b></p> <p><b>Licenciatura em Psicologia</b>, na variante <b>clínica sistémica e cognitivo-comportamental</b></p> <p><b>Licenciatura pré-Bolonha</b></p> <p>16 valores</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul>  | <p>De 1996 a 1999</p> <p><b>Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa</b></p> <p><b>3º ano da licenciatura em Bioquímica</b></p> <p>Média de 17 valores</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul>  | <p>De 1992 a 2002</p> <p><b>Instituto Gregoriano de Lisboa</b></p> <p><b>Curso de Piano</b> do Instituto Gregoriano de Lisboa</p> <p>Classificação média de 18 valores</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> </ul>  | <p>Outubro de 2009</p> <p>Formação em EMDR (Eye Movement Desentization and Reprocessing) – níveis I e II. EMDR Basic Training Practice Treatment Packet, EMDR Institute</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação <ul style="list-style-type: none"> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul> </li> </ul>  | <p>2008</p> <p>Workshop com o tema “O conto sistémico”, formador Dr. Manuel Peixoto, no Centro de Estudos da Família (CEFA) (6 horas)</p> <p>Participação</p>  |

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>2007</p> <p>Workshop com o tema “Objectos flutuantes”, formador Dr. Manuel Peixoto, no Centro de Estudos da Família (CEFA) (6 horas)</p> <p>Participação</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>Janeiro de 2005</p> <p>Seminário organizado pelo Núcleo Sistémico da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa</p> <p>Moderadora</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>2004</p> <p>Curso “Mediação para a Reconciliação” promovido pela Universidade Católica de Lisboa</p> <p>Participação</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> </ul> | <p>2004</p> <p>Clínica Psiquiátrica de S. José e Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa</p> <p>Organização da II jornada de Psicologia com o tema “Psicoterapias: Diferentes caminhos para um mesmo fim”.</p>                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>2004</p> <p>Seminário sobre o tema da Terapia Familiar promovido pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, Serviço de Atendimento Familiar e Individual e Forsaúde</p> <p>Participação</p>                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> </ul> | <p>2004</p> <p>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, Serviço de Atendimento Familiar e Individual</p> <p>Organização do seminário promovido pelo núcleo sistémico sobre o tema da intervenção psicossocial em diversos contextos</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>2004</p> <p>Seminário sobre Stress e Bem-Estar</p> <p>Participação</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>              | <p>2002</p> <p>4º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde</p> <p>Participação</p>   |

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>   | <p>2001</p> <p>Curso de Formação em terapia cognitivo-comportamental promovido pelo Hospital Júlio de Matos</p> <p>Participação</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>   | <p>2001</p> <p>III Jornadas de ONG-Sida Catalunya, Hospital General de Granollers, Barcelona</p> <p>Participação</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul> | <p>1º semestre do ano lectivo de 2001/2002</p> <p>Faculdade de Psicologia da Universidade Autónoma de Barcelona</p> <p>Programa Erasmus</p> <p>Média de 20 valores</p>             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Principais disciplinas/competências profissionais</li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul> | <p>1º semestre do ano lectivo de 2001/2002</p> <p>Faculdade de Psicologia da Universidade Autónoma de Barcelona</p> <p>Curso de Espanhol, nível II (80 horas)</p> <p>Excelente</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datas</li> <li>• Nome e tipo da organização de ensino ou formação</li> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> </ul>   | <p>1998</p> <p>XI Congresso Nacional de Bioquímica, Tomar</p> <p>Participação</p>  |

## APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

PRIMEIRA LÍNGUA **Português**

OUTRAS LÍNGUAS

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
|                       | <b>Espanhol</b> |
| • Compreensão escrita | Excelente       |
| • Expressão escrita   | Bom             |
| • Expressão oral      | Muito Bom       |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
|                       | <b>Inglês</b> |
| • Compreensão escrita | Muito bom     |
| • Expressão escrita   | Bom           |
| • Expressão oral      | Bom           |

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
|                       | <b>Francês</b> |
| • Compreensão escrita | Muito bom      |
| • Expressão escrita   | Elementar      |
| • Expressão oral      | Elementar      |

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS  
TÉCNICAS

Conhecimentos de Microsoft Office (Word, Excel e Power Point) na óptica do utilizador  
Conhecimentos de SPSS  
Conhecimentos de **NVivo** – software de tratamento de dados qualitativos

## Informação adicional

### Publicações

Alexandre, I.F., Relvas, A.P. (2013, submitted, 1st version). The need for qualitative research in psychotherapy: a critical review. *Psychotherapy Research* (impact factor: 1.75)

Alexandre, I.F., Mota, I. (2012). Isomorfismos em terapia de casal: o terapeuta como participante activo. Livro de resumos do 2º congresso ibérico de terapia familiar. Lisboa

Alexandre, I.F.; Mota, I. (2011). O impacto da relação terapeuta-clientes no processo de tomada de decisão. Livro de resumos do primeiro congresso nacional da ordem dos psicólogos portugueses. Lisboa

Alexandre, I.F., Relvas, A.P., Cunha, A.I., & Botella, L. (2010). Desconstruindo estereótipos: A terapia familiar na adaptação dos casais aos papéis do género [Deconstructing stereotypes: Family therapy in the adaptation of couples to gender roles]. *Mosaico: Revista de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar*, 44: 29-30.

Cunha, A.I., Relvas, A.P. & Alexandre, I.F. (2010). Doença Crónica na criança: Impacto e transformações familiares [Chronic illness in children: Impact and family transformations]. *Mosaico: Revista de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar*, 44: 9-10

Isomorfismos em terapia de casal: o terapeuta como participante activo. Livro de resumos do 2º congresso ibérico de terapia familiar. Lisboa

## Apresentações em congressos

- Datas Outubro de 2012
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação 2º congresso ibérico de terapia familiar. Lisboa
  - Designação da qualificação atribuída Comunicação com o tema: Isomorfismos em terapia de casal: o terapeuta como participante activo
- 
- Datas 2011
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação Primeiro congresso nacional da ordem dos psicólogos portugueses. Lisboa
  - Designação da qualificação atribuída Comunicação com o tema: O impacto da relação terapeuta-clientes no processo de tomada de decisão.
- 
- Datas Outubro de 2010
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação Congresso Europeu de Terapia Familiar, Paris
  - Designação da qualificação atribuída Comunicação com o tema: Therapists-clients interaction and couple narrative changes: a case study
- 
- Datas Outubro de 2009
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação Congresso Ibérico de Terapia Familiar, Barcelona, Espanha
  - Designação da qualificação atribuída Comunicação com o tema: Desconstruindo Estereótipos: a Terapia Familiar na adaptação dos casais aos papéis de género
- 
- Datas Março de 2009
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação Congresso Internacional de Terapia Familiar, promovido pela Associação Internacional de Terapia Familiar, Eslovénia
  - Designação da qualificação atribuída Apresentação de um poster com o tema "Therapist and client's interaction in couple therapy, couple histories and well being: what's happening?"



- Datas
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  - Designação da qualificação atribuída
- Junho de 2008
- Congresso organizado pelo grupo de Psicopedagogia da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra
- Apresentação de um poster com o tema “A interacção terapeuta-cliente e a construção de novas narrativas: um estudo de caso”.
- 
- Datas
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  - Designação da qualificação atribuída
- Março de 2008
- Congresso Internacional de Terapia Familiar, promovido pela Associação Internacional de Terapia Familiar, Porto
- Apresentação de um poster com o tema “A research project: interaction process and change in family therapy – qualitative studies”, no Congresso Internacional de Terapia Familiar”.
- 
- Datas
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  - Designação da qualificação atribuída
- Outubro de 2004
- Congresso Europeu de Terapia Familiar, Berlim
- Apresentação de um poster com o título “Re-writing new screenplay: Dramatic Expression activity and the development of Social skills”
- 
- Datas
  - Nome e tipo da organização de ensino ou formação
  - Designação da qualificação atribuída
- 2004
- Seminário organizado pelo grupo sistémico da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa
- Comunicação sobre o tema da Reabilitação Psicossocial