

O Impacto da relação terapeuta-clientes no processo de tomada de decisão em terapia de casal

Inês Franco Alexandre; Inês Mota



Objectivos

- Explorar o impacto dos isomorfismos cliente-terapeuta e cliente-cliente nas tomadas de decisão do terapeuta
- Apresentar um modelo de análise de casos em terapia de casal



Modelo de análise

- 1) Identificação do bloqueio
- 2) Análise do processo terapêutico até ao bloqueio
- 3) Identificação dos isomorfismos cliente-cliente e clientes-terapeuta relativamente ao tema manifesto
- 4) Identificação do impacto do tema no terapeuta
- 5) Identificação de estratégias alternativas por parte do terapeuta
- 6) Avaliação

1) Identificação do bloqueio



Sentimentos do terapeuta

- O que sinto neste momento em relação a este casal?
- O que sinto em relação a cada um dos elementos deste casal?

Identificação de isomorfismo

- Em que é que o que sinto é semelhante ao que um ou ambos os elementos sentem perante o outro?

Ex: elemento masculino não me deixa falar, interrompe-me e quando falo critica o que eu digo

2) Análise do processo terapêutico até ao bloqueio

QUESTÕES

Pedido

- Qual era o pedido?
- Como é que cada um dos elementos se sente actualmente relativamente ao pedido?

Os elementos

- Quem é cada uma destas pessoas?
- O que os caracteriza individualmente?
- Quem é este casal? O que o caracteriza?

O processo

- Que perguntas me e lhes coloquei?
- Quais as estratégias que utilizei até agora?
- O que funcionou?
- O que não funcionou?

3) Identificação dos isomorfismos cliente-cliente e clientes-terapeuta

QUESTÕES

Tema

- Qual é o tema subjacente no momento do bloqueio?

O que se passa com este casal relativamente ao tema identificado?

Isomorfismos

O que se passa entre o casal e o terapeuta relativamente ao tema identificado?

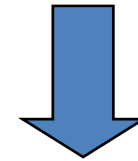
Exemplo de isomorfismo

Luta de poder no casal



Ana assume posição de inferioridade evitando escalada simétrica (não se impõe; não coloca limites; não expressa o que pensa e sente)

Luta de poder entre mim e José



Se assumo papel simétrico perco o cliente.
Se assumo papel complementar perco responsabilização do cliente pelo processo e não se produz mudança

Exemplo de isomorfismo

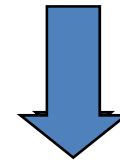
Luta de poder no casal



Irritação de Ana que não é expressa.

Se Ana se expressa José sente-se criticado; se não expressa é criticada (double-bind)

Luta de poder Terapeuta - José



Irritação

Pouca empatia com José

José sente-se criticado

Imobilização: se confronto perco o cliente; se não confronto perco o cliente

4) Identificação do impacto do tema no terapeuta

QUESTÕES

- Em que outras situações da minha vida este tema esteve presente? O que sinto ao pensar nisso?
- Como me sinto em situações em que assumo a postura de cada um dos elementos? O que digo de mim quando penso nessas situações?

Ex. tema de poder: em que outras situações tive dificuldade em impor-me? O que sinto ao pensar nisso?

5) Identificação de estratégias alternativas por parte do terapeuta

QUESTÕES

Como posso modificar a minha forma de agir a partir da identificação do que sinto?

- Ex: como impor os limites sem criticar?
- Ex: como dar a minha opinião sem o outro se sentir atacado?



Elaboração de novas estratégias de intervenção

- Ex: fazer perguntas sobre os clientes (curiosidade e confronto)
- Ex: afirmações sobre o terapeuta (responsabilização do terapeuta e postura não crítica)

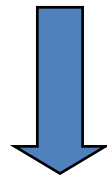
6) Avaliação

QUESTÕES

- O que aconteceu com a minha relação com os clientes depois de implementar novas estratégias de intervenção?
- O que aconteceu entre o casal depois de implementar novas estratégias de intervenção?

Conclusões

1) Identificação das semelhanças entre a relação dos clientes e a relação terapêutica

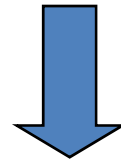


- Empatizar com o que os clientes estão a sentir
- Identificar temas de bloqueio no processo

Conclusões



2) Análise do impacto dos temas abordados e dos processos vividos na terapia



- De que forma está o terapeuta a participar no processo
- De que forma pode alterar este processo



Obrigada pela Vossa atenção!

Contactos:

inesfrancoalexandre@hotmail.com

inesmota.psi@gmail.com